

# SKRĒJIENA „PRETĪ 100” NOLIKUMS 2018

## 1. Sacensību mērķi

- 1.1. Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Pārgaujas novadā.
- 1.2. Veicināt skriešanas popularitāti kā veselīga un sportiska dzīves veida sastāvdaļu.

## 2. Organizatori

- 2.1. Arta Martinsone (tel. 28 603 020)
- 2.2. Sacensības tiek organizētas sadarbībā ar Pārgaujas novada pašvaldību.

## 3. Pasākuma laiks un vieta

- 3.1. Skrējiens notiks 2018. gada 14. jūlijā Straupē.
- 3.2. Sacensību centrs un reģistrācija pie Straupes sporta zāles, Braslas ielā 3.

## 4. Sacensību programma

8:30 – 9:50	dalībnieku pieteikšanās, numuru saņemšana
10:00	starts pirmsskolas vecuma bērniem 300 metru distancē
10:15	starts skolēniem 1000 metru distancē
10:30	starts 4km un 8km skrējienam
12:00	uzvarētāju apbalvošana

## 5. Distances un vecuma grupas

- **Pirmsskolas vecuma bērnu skrējiens, 300M**
  - bērni līdz 7 gadu vecumam (2011. dzimšanas gads un jaunāki)
- **Skolēnu skrējiens, 1000M**

Meitenes		Zēni	
S11	2007. dz. gads un jaunākas	V11	2007. dz. gads un jaunāki
S14	2006. – 2004. dz. gads	V14	2006. – 2004. dz. gads

## ▪ 4KM

Sievietes		Vīrieši	
S17	2003. – 2001. dzimšanas gads	V17	2003. – 2001. dz. gads
S	2000. – 1989. dz. gads	V	2000. – 1989. dz. gads
S30	1988. – 1979. dz. gads	V30	1988. – 1979. dz. gads
S40	1978. – 1969. dz. gads	V40	1978. – 1969. dz. gads
S50	1968. dz. gads un vecāki	V50	1968. dz. gads un vecāki

4KM distancē S17 un V17 grupās dalībnieki, kas jaunāki par 15 gadiem, drīkst startēt tikai ar likumīgo pārstāvju piekrišanu.

## ▪ 8KM

Sievietes		Vīrieši	
SL	2000. – 1989. dz. gads	VL	2000. – 1989. dz. gads
S30L	1988. – 1979. dz. gads	V30L	1988. – 1979. dz. gads
S40L	1978. – 1969. dz. gads	V40L	1978. – 1969. dz. gads
S50L	1968. dz. gads un vecāki	V50L	1968. dz. gads un vecāki

8KM distancē SL un VL grupās dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem, drīkst startēt tikai ar likumīgo pārstāvju piekrišanu.

## 6. Apbalvošana

- 6.1. Pirmsskolas vecuma bērnu skrējienā pārsteiguma balviņa katram finišējušajam dalībniekam.
- 6.2. 1000M, 4KM un 8KM distancēs ar medaļām tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1. – 3. vietas ieguvēji.
- 6.3. Īpašas balvas absolūtajiem uzvarētājiem 4KM un 8KM distancēs sieviešu un vīriešu konkurencē.

## 7. Pārējā informācija

- 7.1. **DALĪBA PASĀKUMĀ BEZ MAKSAS!**
- 7.2. Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību izvēlētās distances veikšanai. Par nepilngadīgām personām atbild viņu likumīgie pārstāvji.
- 7.3. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā, bet nodrošina neatliekamās medicīniskās palīdzības klātbūtni sacensībās.
- 7.4. Sacensību laikā automašīnu satiksme tiks ierobežota, taču ne pilnībā apturēta. Dalībniekiem jābūt uzmanīgiem, skrienot pa autoceļiem, un jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.
- 7.5. Organizators informē, ka pasākuma laikā tiks fotografēts un filmēts. Iegūtie materiāli tiks izmantoti organizatora publicitātes vajadzībām.
- 7.6. Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.